¿Cómo funciona el Coaching de equipos en las empresas?

CEEI ELCHE
CENTROS EUROPEOS DE EMPRESAS INNOVADORAS

GENERALITAT VALENCIANA

IVACE

UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Una manera de hacer Europa

Proyecto cofinanciado por los Fondos FEDER, dentro del Programa Operativo FEDER de la Comunitat Valenciana 2007-2013"

Colabora:

Compass Estrategia
consultoría de gestión y coaching

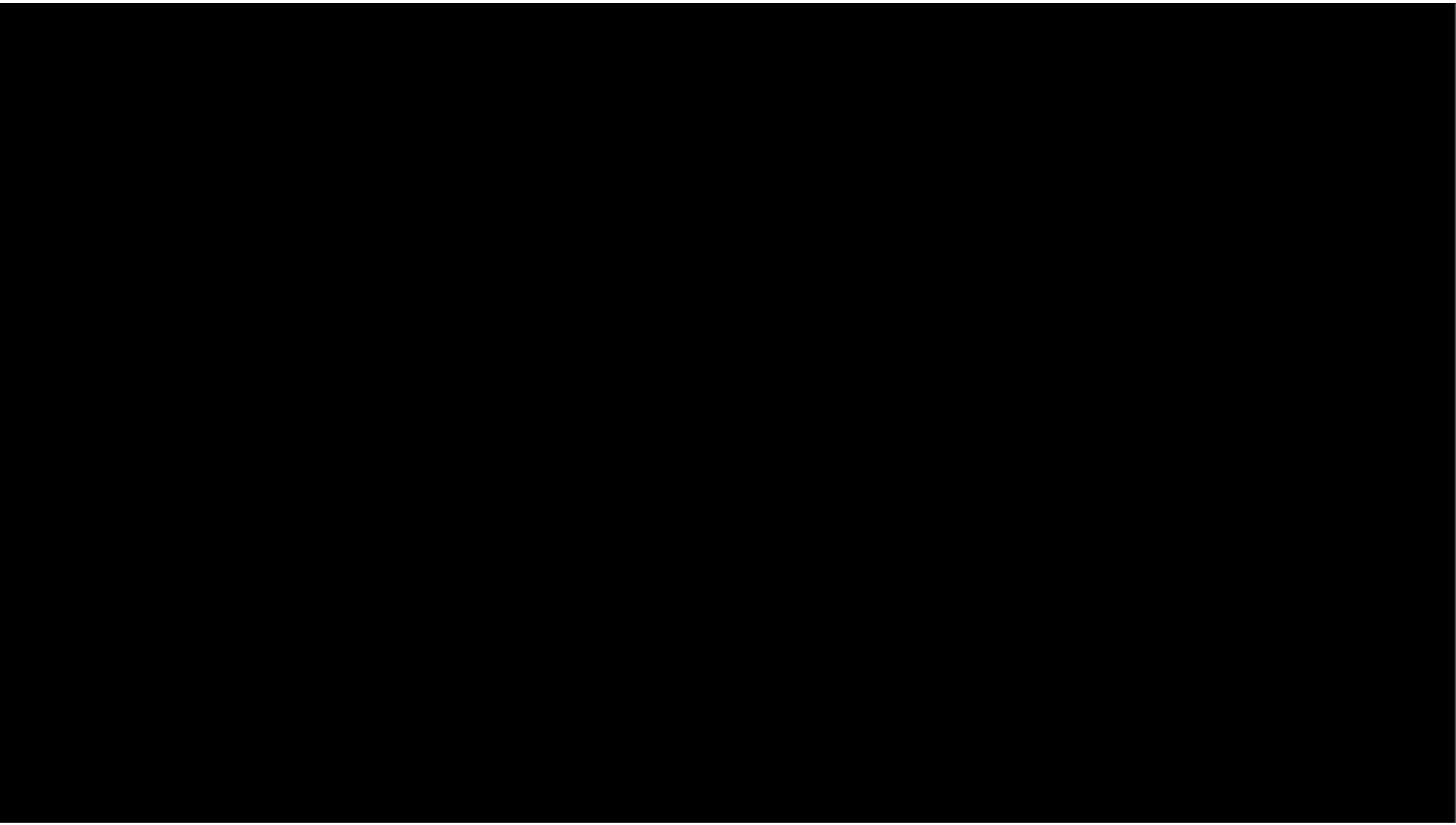
KIAORA
EQUINOTERAPIA, FORMACIÓN Y COACHING ASISTIDO CON CABALLOS

sendarmoni@

¿Quiénes somos?

¿Qué es el coaching?

"Es el arte de ENCONTRAR y GESTIONAR los CAMBIOS, necesarios para ALCANZAR nuestros OBJETIVOS, metas, deseos o sueños"



sendarmoni@

KIAORA
EQUINOTERAPIA, FORMACIÓN Y COACHING ASISTIDO CON CABALLOS

Compass
Estrategia
consultoría de
gestión y coaching

Hacer visible lo invisible

¿Qué hace un coach?

> Hace preguntas poderosas
> Escucha activamente
> Reformula / Hace de espejo
> Confronta
> Cree en el coachee más que en sí mismo
> Sabe que TODO tiene una intención positiva
> Acompaña y responsabiliza
> Invita a la acción
> Empodera
> Prefiere tener resultados a tener razón
> Se trabaja a sí mismo

¿Qué NO hace un coach?

> Enseñar/Formar
> Dar consejos
> Diagnosticar
> Juzgar
> Salvar / Victimizarse
> Ir en Automático

El Coaching construye desde el futuro.

Es la profesión/herramienta del S. XXI

crisis
razón
miedo
bloqueo
inacción
infelicidad

Compass
Estrategia
consultoría de
gestión y coaching

Es fácil estar bien cuando todo va bien.
Es en la dificultad cuando necesitamos SER nuestra mejor versión.

sendarmoni@

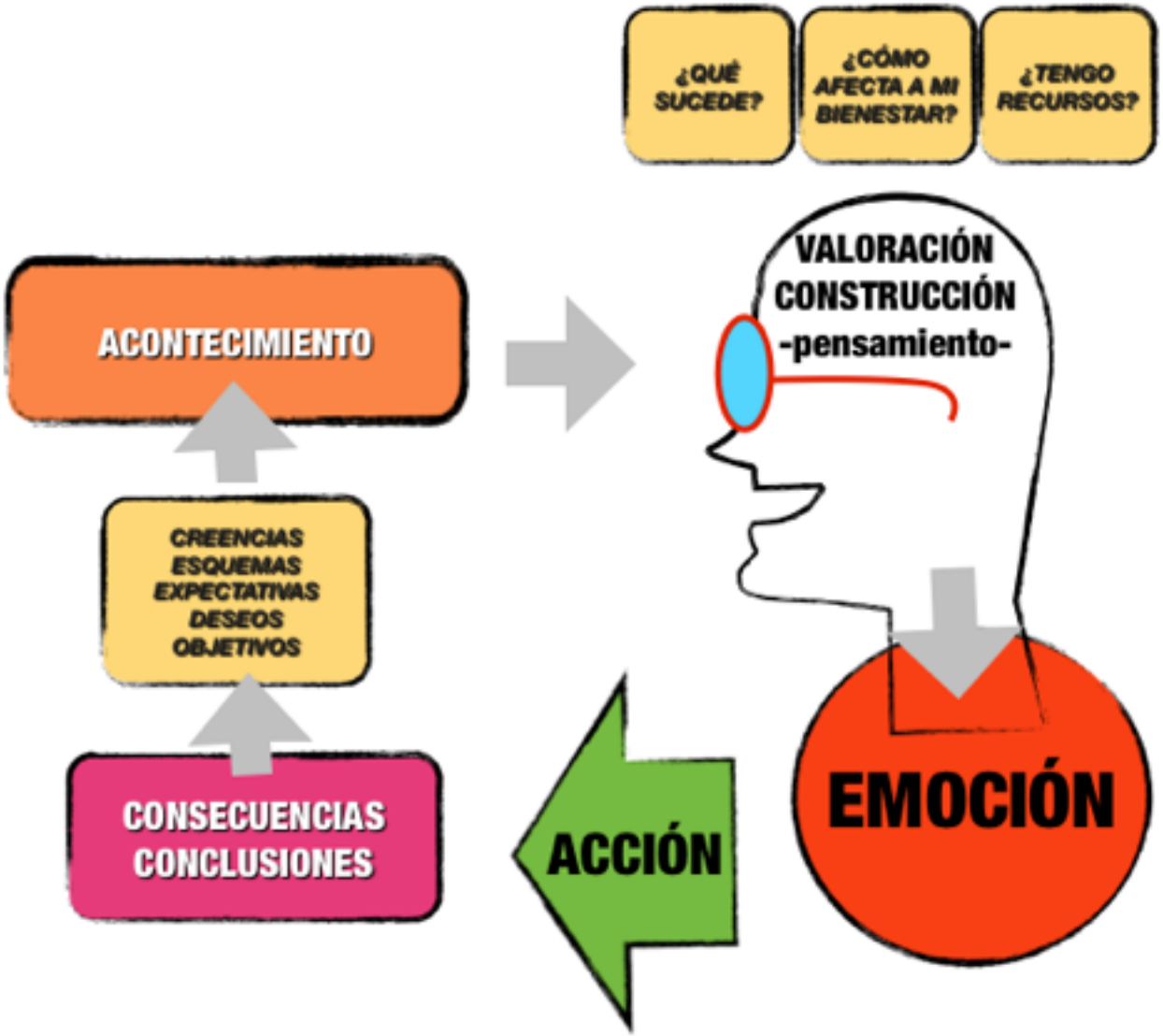
KIAORA
EQUINOTERAPIA, FORMACIÓN Y COACHING ASISTIDO CON CABALLOS

Actitud

Algunas Herramientas del Coaching

- Inteligencia Emocional
- PNL

Inteligencia Emocional



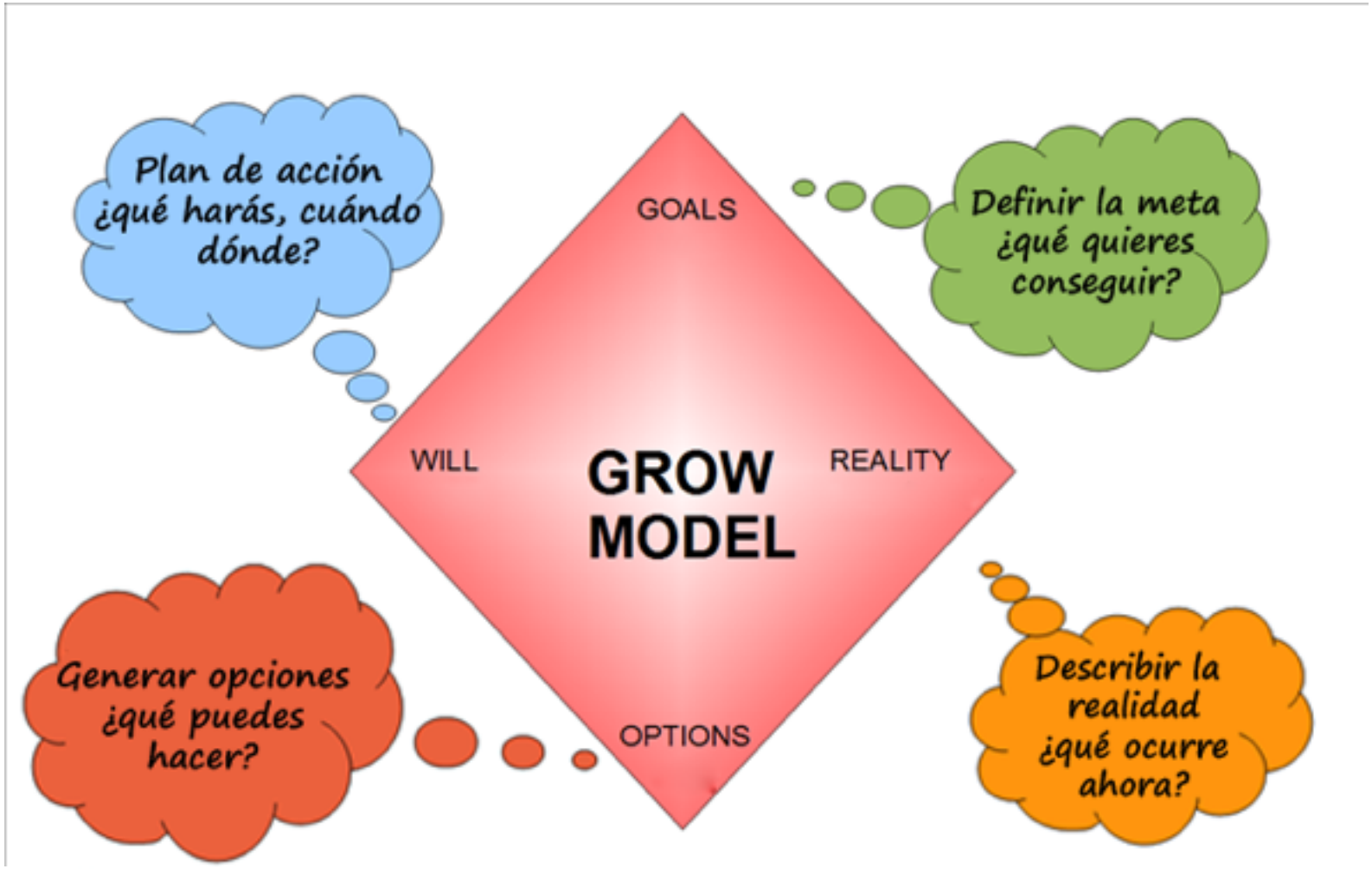
Programación Neurolingüística

Mapas y Filtros

¿Qué ves?

¿Qué te lo impide?

El mundo necesita gente que ame lo que hace



Coaching Sistémico

Dinámica de la red

Coaching Equipos

¿Alguno de vosotros forma o ha formado parte de un equipo alguna vez?

Sobre el equipo…

Comunicación?

Estrés?

Configuración?

Decisiones?

Equilibro?

Orden, lugar y función?

Conflictos?

Misión – Visión?

Celebran?

Espacio físico?

Nivel de desarrollo?

un equipo es mucho más que un grupo…

¿Qué tiene que suceder para que esto ocurra?

OBJETIVO COMÚN

RECURSOS

LIDERAZGO

ESTRATEGIA

¡Disfrutan juntos!

¿Cuáles son los principales problemas de las organizaciones modernas?

INDIVIDUALISMO EXCESIVO

OBJETIVOS POCO CLAROS

PROBLEMAS DE **LIDERAZGO**

DIFICULTADES EN LA **COMUNICACIÓN**

LAS 4 CLAVES DEL EQUIPO DE ALTO RENDIMIENTO

- Claridad de objetivos a largo y corto plazo **(Visión y Misión)**
- Claridad sobre cómo se pretende conseguirlos **(comportamientos, actitudes, valores).**
- **Coordinación y cohesión** con otras áreas y departamentos.
- Trabajo en equipo, basado en la **confianza, motivación y el compromiso.**

COACHING DE EQUIPOS

…¿PARA QUÉ?

El coaching de equipos es un proceso de **acompañamiento** a un equipo de personas en la consecución de sus **objetivos** a través de acciones que fomentan la **cooperación y la cohesión** de sus miembros, apoyándoles a revisar y mejorar **sus relaciones**, **procesos de trabajo** y **valores.**

¿Cuándo COACHING DE EQUIPOS?

- Integrar nuevos miembros en el equipo
- Definir estrategias
- Alinear objetivos
- Potenciar la comunicación
- Potenciar toma de decisiones y resolución de conflictos
- Planificar acciones efectivas
- Fomentar creatividad e innovación
- Reforzar alianza y fortalecer los compromisos
- Fortalecer al equipo: alinear misión, visión y valores con la organización a la que pertenecen

Cualquier momento, es buen momento

BENEFICIOS DEL COACHING DE EQUIPOS

- Potencia sus habilidades y recursos
- Aprehender nuevos conceptos para trabajar con el equipo con mayor efectividad
- Optimizar el ejercicio del liderazgo
- Mejorar sus relaciones y la comunicación
- Incrementar su nivel de autoconfianza
- Mejorar el desempeño en su día a día
- Mayor satisfacción personal y profesional

No sólo al equipo, también a las personas

¿Dónde se pone el foco?

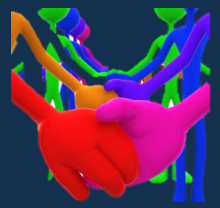
SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

PLAN DE ACCIÓN

DÓNDE QUEREMOS ESTAR

DIVERSIDAD

PUNTO EN COMÚN



REALIDAD DEL EQUIPO

VISIÓN, MISIÓN Y VALORES

“como la sangre que nutre todas las células del cuerpo”

FORMACIÓN Y COACHING ASISTIDO CON CABALLOS

abertis

- El diálogo y la colaboración
- La credibilidad
- La confianza en las personas
- El servicio al cliente
- La proactividad
- La responsabilidad y la eficiencia.

INDITEX

- Trabajo en equipo
- Transparencia
- Comunicación abierta
- Alto nivel de exigencia
- Compromiso personal con la satisfacción del cliente
- Ética y responsabilidad

GRUPO BIMBO

- Servimos con pasión
- Trabajamos en equipo
- Construimos confianza
- Entregamos calidad
- Operamos con efectividad
- Buscamos la rentabilidad
- Valoramos a la persona

KPMG

- Liderar con el ejemplo
- Trabajo en equipo
- Respeto a la persona
- Analizar los hechos y brindar nuestra opinión
- Comunicación abierta y honesta
- Compromiso con la comunidad
- Integridad

INTERACTUAR CON CABALLOS

razón

+

emoción

¿Por qué ASISTIDO CON CABALLOS?

"El alimento del campeón"
(Ken Blanchard)

Hans “el listo”

FORMACIÓN Y COACHING ASISTIDO CON CABALLOS : OBJETIVOS

ESTILO DE LIDERAZGO

TRABAJO EN EQUIPO

COMUNICACIÓN

¿CÓMO FUNCIONA?

Abordar problemas complejos con soluciones simples

LA MANADA

LA MANADA

LA MANADA

LA MANADA

EL CAMINO

EL CAMINO

EL CAMINO

EL CÍRCULO

EL CÍRCULO

EL CÍRCULO

FORMACIÓN Y COACHING ASISTIDO CON CABALLOS

…Es bueno cambiar, es bueno crecer y desarrollarse…

Director de RRHH al CEO:

¿Qué pasa si invertimos en el desarrollo de nuestro personal, y abandonan la empresa?

CEO al Director de RRHH:

¿Qué pasa si no lo hacemos y se quedan?

sendarmoní@

FORMACION, COACHING Y DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL PARA LA EDUCACIÓN

SENDARMONI@

¿CÓMO LO HACEMOS?

Método Inductivo
Experiencial y dinámico para que el equipo aprenda de su propia experiencia y puedan aplicar directamente lo aprendido en su puesto de trabajo

Coaching Corporal

Mindfullness
Atención Plena

Coaching de Equipo
Coaching Sistémico

PNL
Inteligencia Emocional

¿Cuál sería la inversión?

Ejemplo de presupuesto para una PYME:

★ Diagnóstico inicial: 350€
(Cuestionarios, entrevista con el equipo, sesión cero)

★ Plan de Acción: 200€ por sesión con el equipo
75€ por sesión individual

★ Feed-Back: 350€
Informe final del trabajo realizado y acciones futuras

+ IVA

Gestionamos subvenciones de la Fundación Tripartita

¿Y qué más?

★ Actividades al aire libre:
desde 40€ a 110€ / persona al día + IVA

★ Tipo de Actividades:

★ Coaching asistido con Caballos
★ Coaching de alto impacto
★ Talleres atención plena
★ Sesiones Firewalking
★ Jornadas de orientación en la naturaleza
★ Consecución de objetivos en deportes de resistencia

Gestionamos subvenciones de la Fundación Tripartita

Gracias y hasta pronto!

Compass
Estrategia
consultoría de
gestión y coaching

KIAORA
EQUINOTERAPIA, FORMACIÓN Y COACHING ASISTIDO CON CABALLOS

sendarmoni@