



Ayuntamiento de **Elche**



WAS: We Are Solutions



“ Que el **ÉXITO** no te pille con cara de PÓKER:
4 movimientos para **ganar** tu partida emprendedora”



Cristina De Arozamena

Trainer Coach & Speaker

www.cristinadearozamena.es



¿Qué es ? **WAS**[®]: **We Are Solutions**

El **WAS, We Are Solutions**, es un programa paraguas que abre diferentes **acciones cortas** que pretenden ofrecer una solución al **PAIN (SITUACIÓN NO GRATA)** otorgando como resultado el **Empowerment personal o profesional** necesario para llegar al **GAIN: LA SOLUCIÓN**.

TODA LA METODOLOGÍA está basada en herramientas de **Coaching Americano** y en la **Gestión de Movimiento Inteligente (MotionSfera)** de manera que sea accesible y rentable a cualquier tipo de movimiento personal o profesional y a la perfecta adecuación al ritmo del entorno



¿Para qué la Jornada “Póker”?

- Esta propuesta está orientada a que los asistentes adquieran “empowerment” para **EMPRENDER**
- Conocer técnicas activas para aumentar la resiliencia y la gestión del stress emocional, mental o físico propios de la situación “EMPRENDER”
- Descubrir su verdadero potencial, innovando en su autoconcepto y generando nuevas formas de pensar a través del entusiasmo.



¿Quieres vivir de TU **PASIÓN**? EMPRENDE!!!!

- ¿Sabes qué te TE APORTA motivación?
- ¿Te gustaría aprender a accionar tus recursos potenciales PARA EMPRENDER?
- ¿Sabes adaptarte a la selva del mercado, de los clientes?
- ¿Sabes utilizar y rentabilizar tus recursos personales y profesionales Y OBTENER MEJORES RESULTADOS?
- ¿Quieres aprender a gestionar tu stress negativo y convertirlo en positivo?
- ¿Estás dispuesto/a cuestionar tus creencias PARA GENERAR IDEAS?
- ¿Te apetece reír, recuperar tu parte infantil y jugar para desdramatizar?

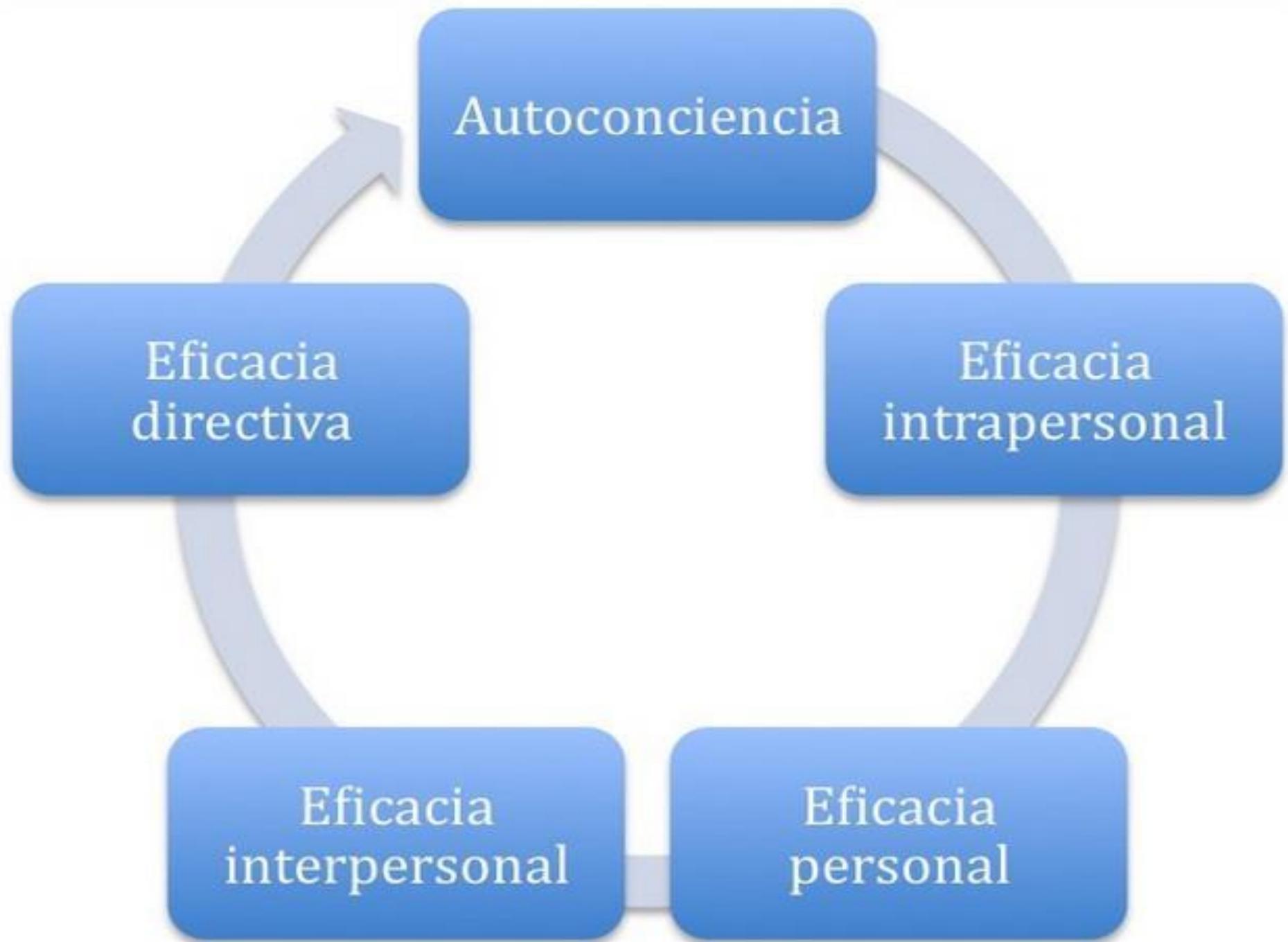
✓ Con este programa podrás vaciarte de malos hábitos y generar mayor confianza en ti PARA EMPRENDER.

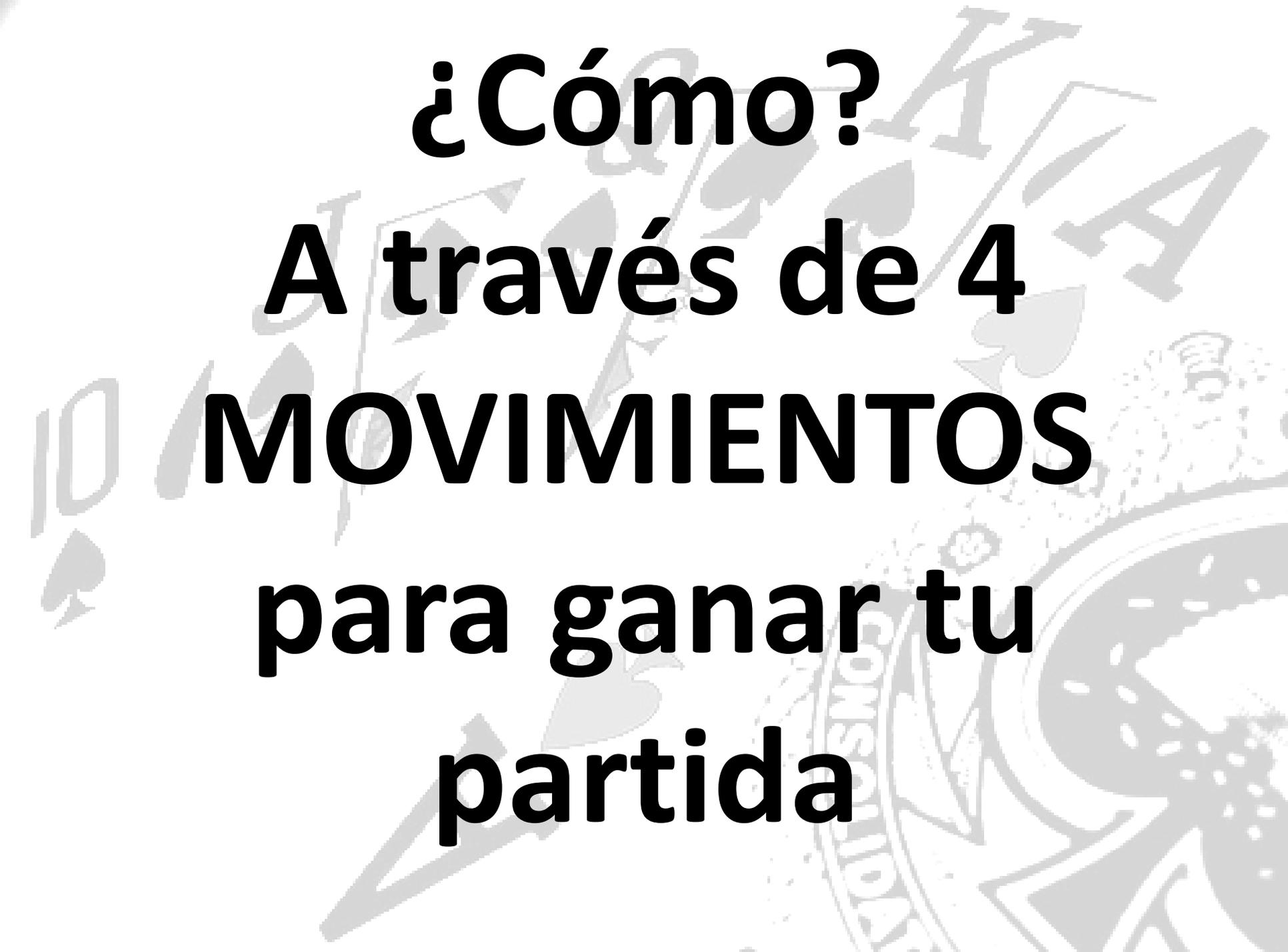
✓ Aprenderás a enfocarte en lo que realmente quieres
CON 4 MOVIMIENTOS

✓ Saldrás con mucha más energía y con un **Plan de Acción de “MM”** (Mente Millonaria)

✓ Entrarás en el **CÍRCULO** de los que dan el salto al poder personal y profesional A TRAVÉS DEL **EMPRENDIZAJE**

**Esto es lo
que vamos a
trabajar:**





¿Cómo?
A través de 4
MOVIMIENTOS
para ganar tu
partida



**“La
resignación
es un
suicidio
cotidiano”**

HONORÉ DE BALZAC



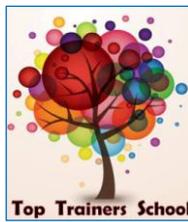
WAS®: We Are Solutions

Cristina De Arozamena
Trainer Coach & Speaker



**DAREMOS OTRA MIRADA PARA FOMENTAR
UNA MISIÓN Y VISIÓN DEL LIDERAZGO
PERSONAL Y PROFESIONAL**





¿CÓMO PUEDES PONER RUMBO a ganar tu partida de PÓKER emprendedor?

Utilizando herramientas de **innovación, creatividad, ingenio** y **dinamización** para enriquecer TU MOVIMIENTO.

DESARROLLANDO Ecoaching, "**Economía del Esfuerzo**", dirigida a facilitar el equilibrio entre esfuerzo/resultado, originando el movimiento necesario para conseguir TUS **objetivos A TRAVÉS DE TRABAJAR INTELIGENTEMENTE.**

TRIUNFAR ES GENERAR MOTION PARA LLENAR VACÍOS.

a.- ¿Para qué enfocar donde todo el mundo enfoca, ofreciendo lo mismo, haciendo lo mismo, desarrollando lo mismo mejor o peor que tú?

b.- ¿Qué sentido tiene "luchar" y dejarte la piel en un sector, segmento, colectivo que recibe a diario mil ofertas como las tuyas? Hazlo sólo si puedes llenar un vacío y para eso tienes que poner atención en lo que hacen los otros pero mucha más en lo que **no** hacen!!

c.- Si es necesario, es posible. Si es bueno, es elegible. Si aporta valor **ES COMPRADO**. Pon en marcha tu cerebro y genera ideas **POTENTES** para promocionarte, darte a conocer, dar a conocer el valor **y solución que ofreces**

d.- No busques eternamente, entrega, pero entrega **VALORES AÑADIDOS** que además de ser una contribución al otro, sea una contribución a tu crecimiento personal o profesional y una contribución al mundo...

SÍ, **AL MUNDO**, ese lugar donde todos vivimos.

Si contribuyes, tu **ROI** será mucho más poderoso.

e.- ¿Para qué fingir ser alguien que no eres, hacer lo que no sabes y ser una mala copia de alguien? **SÉ AUTÉNTICO**, haz magia con tus palabras y no saques palomas ni conejos de tu chistera profesional sino **ACTOS**

sostenibles en la mente de tu entorno profesional o personal.

f.- Vístete para la conquista, no para la excursión al campo. Huele para la conquista, no como cuando terminas la carrera de sacos. Sonríe de verdad y no hagas "**dientes, dientes**". SEDUCE, INSPIRA, ENTUSIASMA

g.- Busca que el epicentro de tus acciones profesionales sean **las personas**, no los procesos... eso son las ondas expansivas y llegarán tan lejos como fuerza genere el **movimiento** de tu epicentro. Mueve a las personas con tu saber hacer. No las convezas con trucos... se darán cuenta.

h.- No juegues a adivinar que sabes quienes son o cómo son las personas. **A-divino** significa exento de divinidad.

i.- Dentro de cada forma, por pequeña que sea, hay un contenido infinito. Dale importancia a los detalles, sé detallista en los vacíos también. No envíes sms o whatshaps de feliz cumpleaños... si es importante, coge el teléfono y llama. **Tu ROI será bestial.** ;)

j.- No seas un depredador ni un carroñero: Un lobo sigue siendo lobo aunque no coma ovejas. Mejor ser perro pastor. ¿Conoces el "efecto rebaño"? No? Pues busca mi nota sobre eso;)))

k.- EL UNIVERSO, EL MUNDO NO ESTÁ CONTRA TI!!! No te comportes como una víctima cada vez que te digan que **NO**. La palabra **NO** existe y también la palabra **SÍ!!**

l- Sal del purgatorio de los mediocres. **Busca las 3EX**

m.- "M" de movimiento: pide ayuda, genera tu propio sello y por favor... **TEN UN PLAN A, UN PLAN B Y UN PLAN C.**

LA OTRA OPCIÓN A NO HACER TODO ESTE **Movimiento Inteligente** es:

RIP